



AVENA EN HOJUELA 500 G AIRES DE CAMPO

Es un cereal fuente de proteina 1014%, que incluye entre sus aminoacidos mayores concentraciones de lisina y triptofano, aminoacidos que en otros cereales como el arroz, trigo y maiz son deficientes. Tambien, es una fuente abundante de fibra 1014%, que contiene Ssglucanos, una fibra con beneficios funcionales ampliamente estudiados y asociados al mantenimiento y disminucion del colesterol en la sangre (CLDL), ademas regula la digestion. Es el cereal con mayor concentracion de vitaminas y minerales.

\$84.81MN