



**CARBON ACTIVADO DE COCO 50 G LA HERBONATURISTA**

**Como usar el carbon activado**

Hay muchas maneras de utilizar carbon activado para mejorar la salud y bienestar. Vamos a echar un vistazo a algunas de ellas.

**Carbon activado para blanquear los dientes**

Puede sonar como una paradoja, pero el CA es un producto sorprendente para blanquear los dientes. Por supuesto, en un primer momento, la boca y los dientes seran de color negro, pero esto se va a enjuagar con mucha facilidad. El CA absorbe la placa, taninos y otras toxinas que pueden manchar los dientes. Equilibra los niveles de pH en la boca y esto puede ayudar a prevenir las caries en desarrollo, el mal aliento, y reducir el riesgo de enfermedad de las encias.

**Como cepillarse los dientes con carbon activado** Si tienes tabletas de carbon, aplastar a uno en un polvo fino. Si has activado capsulas de carbon vegetal, se puede abrir con cuidado y quitar el polvo. Sumerge un cepillo de dientes limpio y mojado en el polvo y cepillarse los dientes con normalidad durante unos 2 minutos. Escupir cuidadosamente la mezcla y enjuagar muy bien. Es posible que tengas que repetir el enjuague varias veces antes de que todo el carbon activado esta totalmente eliminado. Para obtener los mejores resultados, se puede usar carbon activado para limpiar tus dientes 2 o 3 veces a la semana.

**Para la salud de la piel**

El poder de carbon activado para eliminar las toxinas tambien funciona cuando se aplica topicamente. No es absorbido en el cuerpo, sino que absorbe bacterias, productos quimicos, venenos y la suciedad de la piel. Esto significa que el polvo de CA puede ayudar, no solo a revivir tu piel y hacer que se vea mas joven, sino que tambien ayuda a tratar el acne y aliviar el picor despues de insectos y mordeduras de arana.

**Para picaduras de insectos**

Si has sido mordido por un insecto, mezclar una capsula de CA con medio cucharada de aceite de coco y aplicar una pequena cantidad en la zona afectada. Recuerda que debes envolver el area con un vendaje para evitar que la mezcla de carbon no manche nada.

Tambien puedes utilizar la mezcla del carbon activado y el aceite de coco, como medida de primeros auxilios en caso de haber sido mordido por una arana venenosa. Pon un poco de la mezcla en un pedazo de tela que sea lo suficientemente grande como para envolver alrededor de la zona afectada. Asegura con vendas y cambiar el vendaje cada 2 o 3 horas. Pero tambien es posible que desees ver a tu medico.

**Carbon activado para los gases y la hinchazon**

Tomar el carbon activado puede aliviar la molestia gastrica causada por gases y la hinchazon. Absorbe toxinas en el intestino que pueden causar gas. El American Journal of Gastroenterology, publico un informe en el que se encontro que el CA reduce la hinchazon y calambres abdominales causados por gas.

Para obtener los mejores resultados, debes tomar una capsula de 500 mg con un gran vaso de agua una hora antes de una comida. A continuacion, beber otro vaso de agua inmediatamente despues de una comida.

**Carbon activado para la salud del higado y los rinones**

En la hepatitis, ictericia neonatal, cirrosis y cancer de higado, el higado no puede ser capaz de filtrar ciertos venenos y productos de desecho de la sangre. La acumulacion de estas toxinas en la sangre plantea un riesgo importante para la salud. El carbon activado, tomado internamente o aplicado externamente, es bien conocido por adsorber estos venenos y apoyar al higado en su trabajo de desintoxicar la sangre.

Dado que el higado esta tan involucrado en la filtracion de la sangre de toxinas e impurezas, y dado que el carbon tiene una reputacion por eliminar los contaminantes no deseados de una amplia variedad de productos, tiene perfecto sentido que el carbon seria una eleccion natural de remedios

para complementar el trabajo del hígado.

#### Carbon activado para el hígado

De hecho, una unidad de diálisis del hígado utiliza carbon activado para purificar la sangre cuando hay insuficiencia hepática grave, al igual que una máquina de diálisis renal utiliza una cama de carbon activado granular para desintoxicar la sangre cuando los riñones están enfermos.

Una media cucharadita de carbon activado en un vaso de agua tres veces al día, para problemas hepáticos, puede ser eficaz para una mejoría más rápida.

#### Carbon activo como antitoxinas

Uno de los usos de carbon activado más comunes es en el tratamiento de ciertos casos de sobredosis de drogas. Algunos de los medicamentos con los que el carbon activado es eficaz, son la aspirina, el paracetamol, antidepresivos tricíclicos, y barbitúricos.

Un estudio publicado en el Journal of Toxicology, muestra que la dosis estándar de 50 g de carbon vegetal activado fue suficiente para adsorber suficiente paracetamol en pacientes que habían tenido una sobredosis de esta sustancia y que debe considerarse como un tratamiento beneficioso en ciertos casos.

El carbon activado también es bueno para ayudar a liberar el cuerpo de toxinas. Puedes usar carbon activado como parte de un régimen de desintoxicación, al tomarlo como un suplemento. Para ello, debes tomar 10 gramos de carbon activado unos 90 minutos antes de cada comida. Haz esto durante 2 días.

El carbon activado también elimina las toxinas dañinas del agua potable y es el componente principal de los filtros de agua. Puede también ser utilizado para tratar la intoxicación alimentaria, así como envenenamiento por alcohol.

#### Reduce el colesterol alto

Tomar carbon activado por vía oral también tiene un efecto beneficioso sobre los niveles de colesterol. Un estudio publicado en The Lancet, muestra que una dosis de 8 gramos por día fue capaz de disminuir el colesterol total y el colesterol LDL (colesterol malo) en un 25% y un 41% respectivamente, mientras que el colesterol HDL (el colesterol bueno) se incrementó en un 8%. Los pacientes tenían efectos colaterales insignificantes.

#### Reduce problemas de flujo de bilis en las mujeres embarazadas

Muchas mujeres embarazadas experimentan molestias durante el embarazo. Aquí es donde hay una disminución en el flujo de bilis haciendo que la piel se vea amarillenta. Estudios publicados por el Scandinavian Journal of Gastroenterology, mostraron que 50 g de carbon activo tomado 3 veces al día durante 8 días, fue capaz de tratar las molestias en el embarazo.

\$53.15MN