



CLORURO DE MAGNESIO SPORT 250 G MAXICLORURO
<p>BENEFICIOS : El cloruro de magnesio tiene los siguientes beneficios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Purifica la sangre y ayuda a equilibrar el Ph, lo cual previene muchas enfermedades. 2 El cloruro de magnesio ayuda a eliminar el acido que se acumula en los rinones, promoviendo el funcionamiento y la salud renal. 3 Estimula las funciones cerebrales y la transmision de impulsos nerviosos, contribuyendo de esta forma a tener un equilibrio mental. 4 Ayuda a prevenir y combatir las lesiones musculares, calambres, fatiga y/o cansancio muscular. 5 Estimula el buen funcionamiento del sistema cardiovascular, previniendo las enfermedades del corazon. 6 Ayuda a disolver los niveles de colesterol malo, estimulando la buena circulacion de la sangre y previniendo enfermedades. 7 Es un poderoso remedio antiestres que tambien ayuda a combatir la depresion, los mareos y la fatiga. 8 Sirve para regular la temperatura del cuerpo. 9 Previene las hemorroides, mejora la salud intestinal y ayuda en casos como la colitis, estrenimiento, entre otros. 10 Previene los problemas de la prostata. 11 Puede ayudar a prevenir y combatir tumores cancerigenos. <p>MODO DE EMPLEO : Como preparar cloruro de magnesio</p> <p>Aunque el cloruro de magnesio se puede encontrar ya preparado y en tabletas, tambien hay una formula para prepararlo en casa. Vas a necesitar:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 litro de agua. 30 gramos de cloruro de magnesio cristalizado. 1 cuchara de madera. <p>Pasos a seguir:</p> <p>Poner a hervir un litro de agua y dejarlo enfriar. Luego, colocarlo en un envase de vidrio y disolver los 30 gramos de cloruro de magnesio cristalizado. Mezclar con la cucharada de madera, tapar bien y guardar.</p> <p>La dosis de cloruro de magnesio que uno debe tomar depende del problema a tratar o de la edad de la persona. Lo recomendable es consultarle al medico para saber la dosis exacta que se debe consumir de acuerdo a nuestra necesidad. Sin embargo, a nivel general se recomienda una dosis de una a dos cucharadas de cloruro de magnesio al dia, despues de los 35 anos, antes de esta edad se recomienda solo media cucharada.</p> <p>RESTRICCIONES : 1 LITRO DE AGUA. 30 GRAMOS DE CLORURO DE MAGNESIO CRISTALIZADO. 1 CUCHARA DE MADERA.</p> <p>PASOS A SEGUIR: PONER A HERVIR UN LITRO DE AGUA Y DEJARLO ENFRIAR. LUEGO, COLOCARLO EN UN ENVASE DE VIDRIO Y DISOLVER LOS 30 GRAMOS DE CLORURO DE MAGNESIO CRISTALIZADO. MEZCLAR CON LA CUCHARADA DE MADERA, TAPAR BIEN Y GUARDAR.</p> <p>LA DOSIS DE CLORURO DE MAGNESIO QUE UNO DEBE TOMAR DEPENDE DEL PROBLEMA A TRATAR O DE LA EDAD DE LA PERSONA. LO RECOMENDABLE ES CONSULTARLE AL MEDICO PARA SABER LA DOSIS EXACTA QUE SE DEBE CONSUMIR DE ACUERDO A NUESTRA NECESIDAD. SIN EMBARGO, A NIVEL GENERAL SE RECOMIENDA UNA DOSIS DE UNA A DOS CUCHARADAS DE CLORURO DE MAGNESIO AL DIA, DESPUES DE LOS 35 ANOS, ANTES DE ESTA EDAD SE RECOMIENDA SOLO MEDIA CUCHARADA.</p> <p>INGREDIENTES : cloruro de magnesio exahidratado cloruro de calcio hierro vitamina a</p>
<p>\$69.23MN</p>