



**CREATINA 250 G KENZO**

**BENEFICIOS:**

Facilita la recuperacion muscular y previene lesiones mejorar el rendimiento del ejercicio yo las adaptaciones del entrenamiento aumenta el volumen muscular

**MODO DE EMPLEO:**

Agregar 1 porcion 5 g en 250 ml de agua y beber despues del entrenamiento Beber 35 litros de Agua al dia para aprovechar al maximo

los efectos de la Creatina

**INGREDIENTES:**

Creatina Monohidratada

**RESTRICCIONES:**

No se use durante el embarazo o lactancia mantengase en un lugar fresco

\$256.67MN