



| HAMBURGUESA 250 G SOYAMIGO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Beneficios principales:</b></p> <p>Por su origen de soya es libre de colesterol y bajo en grasa</p> <p>Auxiliar en el tratamiento de enfermedades del corazon, reduccion en los sintomas de la menopausia y fortalecer el sistema inmunologico.</p> <p><b>Modo de uso o empleo:</b></p> <p>Vaciar el contenido del paquete en un recipiente, agregar un huevo y 2 vasitos (contenido en el empaque) de agua, mezclar junto con de vasito de cilantro picado y de vaso de perejil picado. Amasar hasta formar una masa uniforme (si lo desea, agregue 250 g de carne).</p> <p>Dividir la masa en 6 porciones de igual tamano, colocar cada una entre dos plasticos y aplanar para formar la hamburguesa.</p> <p>Freir las hamburguesas en aceite (entre 11.5 min).</p> <p>Calentar los bollos, untar de una lado una pequena racion de mayonesa y en la otra una de mantequilla.</p> <p>Coloque la hamburguesa frita y agregue una rebanada de queso amarillo, una racion de lechuga finamente picada, una rodaja de cebolla, 1 rebanada de jitomate, 1 racion de salsa catsup y mostaza (si lo desea). Se sugiere acompanar con papas fritas</p> <p><b>Ingredientes principales:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Soya texturizada</li> <li>2. Condimentos y mezcla de harinas (maiz, trigo, avena, soya y salvado).</li> </ol> |
| \$51.49MN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |