



NUEZ PECANERA 400 G DULCEREL

Beneficios de las pecanas

Como te indicabamos en las lineas anteriores, las nueces pecanas son originarias de Norteamerica, lugar de donde suelen provenir (aunque en la actualidad tambien podemos encontrarlas en otras partes del mundo.

Destacan por tener una apariencia bastante parecidas a las nueces comunes, pero poseen una apariencia algo mas alargada, ademas de que su cascara es lisa (como no ocurre con las mas comunes).

Como ocurre igualmente con las nueces, sorprende su alto contenido en acidos grasos saludables (sobretudo en acidos grasos monoinsaturados), lo que significa que son frutos secos ideales a la hora de bajar el colesterol alto (en especial el colesterol LDL), asi como los trigliceridos.

\$321.00MN