



POLEN DE FLORES 150 G LA HERBONATURISTA

El polen es mucho mas que un concentrado de vitaminas y minerales. Ademas de nutrir y aumentar la actividad enzimatica, esencial para el buen funcionamiento del metabolismo, equilibra el ph de la sangre y aumenta la hemoglobina, por lo que es un buen regenerador sanguineo.

Pero todavia hay algo mas importante: el conjunto de sus elementos interfiere y facilita procesos fisiologicos relacionados con una accion antimicrobiana. Segun algunas experiencias clinicas se sabe que junto a otros productos de las abejas como son el propolis y la jalea, actua contra las bacterias, levaduras y hongos. Se ha tratado de aislar estos principios activos, pero se ha visto con claridad que actuan como inhibidores cuando estan todos juntos. Resulta pues ser preventivo y adecuado contra numerosas infecciones.

De muy facil asimilacion

El polen esta compuesto de unos glucosidos que apenas necesitan digestion, sino que pasan directamente del estomago a la corriente sanguinea, mediante el fenomeno de la persorcion: se puede observar su presencia en la sangre y en la orina solamente dos horas despues de ingerirlo. Por esta razon se recomienda tomarlo fuera de las comidas y especialmente en ayunas, para obtener un eficaz y rapido reparto de nutrientes.

Para que casos esta indicado

Las curas de polen durante cierto tiempo son muy adecuadas para recuperar fuerzas despues de estados convalecientes, en casos de fatiga o cansancio cronicos o semicronicos, astenias primaverales u otonales, debilitamientos en general, apatias y anemias, ya que aumenta la produccion de hemoglobina, en pocas palabras, renueva la sangre.

Es un buen ayudante para el higado: sus glucosidos predigeridos aumentan y facilitan la formacion del glucogeno que se almacena especialmente en este organo, de ahi su ayuda para cansancio o la anemia antes mencionados. Por otro lado se ha observado un efecto corrector en altos niveles de colesterol.

Asimismo da buenos resultados en problemas de la menstruacion o trastornos de la menopausia asociados a inflamaciones de estos tejidos, asi como de la prostata o incluso de las vias respiratorias. Aqui incluiriamos al cerebro, y con el, un aumento de la concentracion y la memoria y la motivacion en general, siendo especialmente apropiado para los ancianos.

Tomado con regularidad, es un complemento excelente para casos de depresion y ansiedad, irritabilidad y neurastenia. Aporta energia rapidamente, y es un regenerador de primera calidad. Incluso se habla de que es capaz de restablecer algunas proteinas que se rompen debido a frecuentes exposiciones a radiaciones.

Desde la caida del cabello (el polen contiene cistina, de la que hay un 17% en el cabello), hasta el reumatismo y la artritis, y prevenir la gripe, actuando como barrera inhibidora de ciertos germenos, podemos decir de el que es un remedio bastante universal, eso si, tomado con constancia. No se trata de ningun producto milagroso ni cura nada de repente, sino mas bien de una aportacion extra para el cuidado de la salud, casi a modo de higiene.

\$104.71MN