



QUINOA 200 G TIA OFILIA
<p>BENEFICIOS:</p> <p>Contiene mas hierro que cualquier grano.</p> <p>Alto contenido de calcio, magnesio, cobre y fosforo.</p> <p>Posee 9 aminoacidos esenciales.</p> <p>Es alta en fibra.</p> <p>Alta en omega 3.</p> <p>Sin gluten.</p> <p>Usos:</p> <p>Como ingrediente principal en ensaladas.</p> <p>Deliciosa como parte de sopa de verduras.</p> <p>Se puede consumir como cereal endulzado con miel de abeja o agave y agregando leche vegetal.</p> <p>Sustituto de arroz.</p> <p>Restricciones:</p> <p>Ninguna.</p> <p>Ingredientes principales:</p> <p>Quinoa entera organica.</p>
<p>\$95.19MN</p>