SEMILLA DE GIRASOL SIN CASCARA 200 G OKKO
Beneficios: Entre las propiedades mas importantes que contienen este tipo de semillas, se puede destacar, sin duda alguna, su alto contenido en grasas libres de colesterol, su gran cantidad de proteinas y el nivel de hidratos de carbono. Son semillas con altos niveles de acidos grasos insaturados, ayudan a disminuir el nivel de colesterol y tambien reduce los trigliceridos. Contienen una gran cantidad de antioxidantes, por lo que su consumo ayuda en la prevencion del cancer, ademas mejoran el proceso digestivo y su consumo provoca la sensacion de saciedad.
$45.91MN