



**SEMILLA DE LINAZA 400 G WANDS**

**BENEFICIOS:**

La ingestión de linaza ayuda en el tratamiento del estreñimiento crónico ayuda a controlar el colesterol

**MODO DE EMPLEO:**

Debe consumirse en ayunas puedes tomarla en jugos o licuados así como sustituto de granola en la fruta o yogurt o bien en ensaladas y hasta disuelta en agua

**INGREDIENTES:**

Linaza

**RESTRICCIONES:**

El aceite de semillas de linaza puede causar reacciones alérgicas como urticaria picazón en las palmas de las manos y posiblemente náuseas y vómitos

\$52.83MN